看清需求

莫忘初心

沉默是一種智慧

喜歡與愛的區別

**看清需求**

有兩個人非常渴，喝同一口井水時，一個用黃金杯，一個用陶土杯。

前者覺得自己富貴，後者認為自己貧賤；前者得到虛榮滿足，後者陷入無謂煩惱。

他們都忘了，自己需要的是水，而不是盛水的杯。

生活亦如此，快樂源於知足，煩惱生自慾望。

活得是否快樂幸福，取決於心態，而不是虛榮和不必要的佔有。

花開，不是為了花落，而是為了綻放；生命，不是為了抱怨，而是為了成長。

無論何時，莫忘初衷！

**莫忘初心**

結婚七年後，妻子變樣了，她不再烹煮我喜愛的食物，她不再關心我的生活起居。

她只關心孩子們，經常和他們玩鬧，她對我的態度與以前截然不同，我厭倦了我們的生活，於是我做了一個決定「離婚」。

我將這件事告訴了父親：「爸，我想和太太離婚，因為她對我的態度和以前不一樣了。」

爸爸說：「莫忘初心，想想你們的這段感情是怎樣開始的。回想你說過的誓言並努力的去實踐，我全心全意的娶你為妻，接受你的缺點和優點就像你對我一樣。我發誓會對你忠誠並全力的支持你。我會讓我們的家庭更加幸福美滿。無論貧賤或富貴、病弱或健康、失敗或勝利，我都會永遠倍在你身邊，不離不棄，甘苦與共。」

爸爸語重心長的說：「如果你尚未履行承諾，那你現在趕緊實踐它。如果事情還是沒有變化，那你可以離婚了。」

我說：「知道了，謝謝爸。」之後我便掛了電話。

我意識到在這七年的婚姻裡，我有太多承諾沒有實踐。

當她忙著打掃房子時，我躺在沙發上聽音樂。

當她在廚房忙碌時，我躺在床上看電視。

當她在家忙著照顧孩子時，我在外面和朋友聚會至深夜才回家。

當我意識到到自己是一個不合格的丈夫和父親時，我決定做出改變。

我騰出時間帶孩子出去走走。

我去珠寶店買了一串妻子渴望已久的項鍊。我在陽台佈置了一個有著鮮花、美酒、音樂的浪漫約會。我還親手下廚準備了幾道她愛吃的菜餚。

在接下來的日子裡，家裡的氣氛轉變了，妻子開始對我微笑。

我下班回家時，她會出來迎接我。她開始花心思烹煮我喜歡的菜餚。

一天，吃完晚餐後，我和妻子一起洗碗。

她忽然對我說：「謝謝你一直陪伴在我身邊，我愛你。」

一縷柔情縈繞在心中，我很慶幸有一個這麼好的妻子。幸好那天我沒冒然離婚，而是事先和爸爸商議。

我對妻子說了聲對不起。

幸福的婚姻不會偶然出現，它是付出時間、感情、體諒和尊重的結果。它是夫妻之間堅定的承諾和美好誓約的兌現。

**沉默是一種智慧**

父親和兒子倆住在一個村莊裡，有一天父親和兒子到森林裡散步。

父子倆走到彎路前停了下來，沉默了一會兒父親問道：「兒子。除了鳥兒的聲音之外，你還能聽到其它聲音嗎？」

男孩仔細聽了一會兒，說道：「爸爸，我還聽到馬車聲。」

父親說：「沒錯！這是一輛空車。」

兒子驚訝地問道：「我們還沒看到它，你是怎麼知道的？」

父親答：「從馬車聲中就能辯認，空的馬車聲音會更大。」

多年以後那孩子長大了，成為了一個優秀又成功的人。

他每次看到那些誇誇其談自以為是的人，就會想起父親當年講過的話「空的馬車聲音更大」

很多人以為，口齒伶俐能說會道的人，才算聰明，才會受到大家的喜愛。

智者卻認為那只是一種能力，而「沉默」才是智慧。

面對世間萬事萬物的變化，智者總是保持沉默，心境平和。

沉默可以讓腦子迅速活動，從容處事、寬容待人。

動和靜，快和緩，是相生相克的道理。

動的太快會使生命快速耗損消亡，平靜才能延長生命力。

一位作家曾經說過：「我們花了二年學會說話，卻花一生來學會閉嘴。

如果我們對事情不完全理解最好別說，如沒好話也別說。

我們不妨在睡前反省一下，今天自己所說的話，哪些該說，哪些不該說。

我們在日常生活中要學習，如何與別人溝通。

說話直接未必等於真誠，隨意說話有時會傷到人。

我們要用別人能接受的方式去跟他溝通，沉默、傾聽、記憶、行動和智慧是五個不同的智力水平。

學會沉默也是一種智慧，沉默可分為兩種：外在的深默和內在的沉默。

當被別人批評指責時，不說話，不解釋，這叫外在的沉默，但有些人表面上沉默，心裡卻翻江倒海伺機反擊。

內心沉默的才是真正無為的人，他們不隨意評價和歧視別人，不靠批判別人來證實自己。

一切都在沉默的運行著，無論人們怎麼激烈評論事實依然如此，古話說：「水深則流緩，人貴則語遲」，我們說話和做事都要三思，不要魯莽衝動凡事爭先。

沉默也是一種寬容，遇到不公的事不必辯解，時間會給出最好的答案。

**喜歡與愛的區別**

有人問了佛，「喜歡」與「愛」有什麼區別呢？

佛指了指一個孩子，只見孩子站在花前，久久不肯離開，最後，孩子被花的美麗迷醉，不由得伸出手把花摘下來。

佛說：「這就是喜歡。」

接着，佛指了指另一個孩子，只見孩子滿頭大汗的在給花澆水，擔心花被烈日晒着……自己站在花前。

佛說：「這就是愛。」

喜歡是為了得到，而愛却是為了付出，這就是最本質的區别。

花若盛開，蝴蝶自來！你若精彩，天自安排！

「喜歡」停留在眾生意識，只想「得到」

「愛」是呈現菩薩意識，「主動關懷」別人。